

ชีวิตสุขใจที่ได้ทำงานร่วมกัน

หนึ่งในสาเหตุของความเครียดในที่ทำงานในปัจจุบัน คือ การที่คนหลายรุ่นหลายวัยหลายความคิด ต้องมาทำงานร่วมกัน ความแตกต่างทางด้านอายุและประสบการณ์ในการทำงาน มักนำมาซึ่งความไม่เข้าใจกัน จนก่อตัวเป็นความขัดแย้งในที่สุด วันนี้ดิฉันจึงมีเรื่องเล่าดีๆ ในการทำงานมาเล่าให้ทุกคนฟังค่ะ เพื่อลดความเครียดในการทำงาน

ดิฉันเป็นพยาบาลน้องใหม่ที่เพิ่งเข้ามาทำงานในโรงพยาบาลค่ายสุรนารีเป็นเวลา 1 เดือน ดิฉันทำงานอยู่ที่ห้องผ่าตัด ซึ่งตั้งแต่ที่ดิฉันก้าวเข้ามาอยู่ที่นี้รู้สึกอบอุ่น และเป็นกันเอง ที่นี้เหมือนบ้านหลังที่สองของดิฉัน พี่ๆ ทุกคนพร้อมที่จะถ่ายทอดประสบการณ์และความรู้ต่างๆ ให้น้องๆ เป็นอย่างดี ทำให้ดิฉันไม่รู้สึกเกร็งและเครียดในการทำงาน ทุกๆ วันพุธของแต่ละสัปดาห์ เวลา 8.00น. จะมีการประชุมภายในห้องผ่าตัด สมาชิกทุกคนต้องเข้าร่วมประชุม ซึ่งวันหนึ่งของการประชุมดิฉันได้ยื่นคำพูดนี้แล้วรู้สึกประทับใจและอยากเล่าให้ทุกคนฟัง คือ การให้เกียรติและให้ความเคารพต่อมนุษย์ทุกคน เมื่อคุณให้เกียรติผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่ก็จะให้เกียรติคุณ แล้วถ้าบังเอิญคุณมีตำแหน่งสูงกว่าพวกเขา จงแสดงความชื่นชมต่อเขาในด้านการเป็นเสาหลักขององค์กร และจงรับฟังเมื่อพวกเขาถ่ายทอดประสบการณ์ใน ความพากเพียรในการทำงานจนผ่านพ้นความยากลำบากมาได้ เพราะสิ่งนั้นคือ สิ่งที่คุณรุ่นหลังไม่มีและไม่รู้จัก คำพูดเหล่านี้ทำให้ดิฉัน มีความเข้าใจชีวิตตนเองและชีวิตที่ต้องอยู่ร่วมกันเป็นทีมงาน รวมทั้งชีวิตอนาคตที่ต้องดำเนินต่อไปอย่างมีคุณค่า และนึกถึงคำพูดของพระพุทธศาสนาในด้านความสุขในการทำงานที่ว่า ถ้าใครมุ่งแต่รับความสุขอย่างเดียวโดยไม่แบ่งปันให้คนอื่น ก็มักจะมีความทุกข์เพราะจะขาดมนุษย์สัมพันธ์ ผู้คนรอบข้างไม่อยากเป็นมิตรหรือให้ความร่วมมือ มนุษย์จึงต้องมีเมตตาและรู้จักแบ่งปัน แต่ถ้าเป็นความสุขจากความสำเร็จจะไม่ค่อยยั่งยืนนักเพราะความสำเร็จมากเท่าไรก็ไม่เคยพอ เช่น เงินทอง ทรัพย์สิน ตำแหน่ง เกียรติยศทางสังคม ความสุขทางโลกนั้นมัก หมายถึงความสำเร็จ คือหาทางให้ได้สิ่งที่มาสนองความอยากและความไม่พอใจให้ได้ แต่ความสุขทางพุทธนั้นเป็นความสุขที่เกิดจากการมีอิสระจากความอยาก คือการหาทางทำให้ตัวเองอยู่เหนือความอยากให้ได้ เราจึงต้องรู้จักคำว่า “พอ และ ยอม” เพื่อจะได้ไม่ไปเพิ่มความต้องการให้มากขึ้นจนเป็นที่มาของความโลภ โกรธ และหลง ซึ่งจะกลายเป็นกิเลสที่จะทำให้ชีวิตมีข้อบกพร่องมากขึ้น ทำให้คิดผิด พลาดและทำในสิ่งที่ผิดๆ มากขึ้น ส่วนความสุขทางใจนั้นก็ต้องสร้างมิตรภาพให้ดี จะได้รับความรักและมิตรภาพจากเพื่อนมนุษย์ และต้องมีเทคนิคในการคิด คือการคิดซ้ำๆ ถึงสิ่งที่ดีและไม่ดีออกจากกัน อย่างมกกับอดีตที่ไม่ดีทั้งหลายต้องรู้จักลบออกไปให้หมด ถ้าเรามีสิ่งใดที่ดีๆ แม้เล็กน้อยก็ให้คิดบ่อยๆ เท่านั้นชีวิตของทุกคนก็จะมีแต่ความสุข และไม่เครียดกับงานที่ทำ

การที่คนหลายรุ่นหลายวัยหลายความคิด ต้องมาทำงานร่วมกัน ดิฉันคิดว่าความแตกต่างระหว่างเลขวัยที่สัมพันธ์กับเลขไมล์ของประสบการณ์ มักนำมาซึ่งความไม่เข้าใจกัน จนก่อตัวเป็นความขัดแย้งในที่สุด บางทีความแตกต่าง คือ กฎแห่งความสำเร็จ เพียงขอเปิดใจทำความรู้จักคนแต่ละรุ่นให้ลึกซึ้งก็จะได้พบโลกใบใหม่ทั้งดงาม หลากหลาย และหากเลือกที่จะสื่อสารได้อย่างถูกต้องถูกกลุ่ม ก็อาจจะได้อะไรใหม่ ๆ อย่างคาดไม่ถึง

นางสาวนัฐญา ศิระพัฒน์
พยาบาลวิชาชีพ