

Angle

ร.อ.หญิงบุรินทร์ วีริยะจิตต์

พยาบาลเฉพาะทางโรคมะเร็ง

งานบริการเคมีบำบัดที่โรงพยาบาลค่ายสุรนารี เริ่มเปิดให้บริการ 1 พ.ย. 2549 เป็นต้นมา ซึ่งในช่วงเวลาดังกล่าวเป็นเวลาที่โรงพยาบาลค่ายสุรนารีมีนโยบายมุ่งเน้นให้ทุกหน่วยงานมีการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง พยาบาลเฉพาะทางโรคมะเร็งมีบทบาทหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด โดยคำนึงถึงศักดิ์ศรีและคุณค่า ความเป็นมนุษย์ อย่างเอื้ออาทร มีการดูแลแบบองค์รวมใน มิติด้านร่างกาย , มิติจิตวิญญาณ, และมิติด้านสังคม สิ่งแวดล้อม รวมถึงโรคมะเร็งเป็นโรคเรื้อรัง ก่อให้เกิดทุกข์ทางร่างกายและจิตใจแก่ผู้ป่วยและญาติ เป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เมื่อมีอาการของโรคมามากขึ้นแล้วไม่สามารถหาวิธีการใดๆ เพื่อช่วยให้หายขาดจากโรคได้กลายเป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย และการสร้างองค์ความรู้ ด้านการพยาบาลมิติจิตวิญญาณให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น คงไม่มีกิจกรรมการพยาบาลใดที่เป็นความดีสูงสุดเทียบเท่ากับการที่พยาบาลช่วยดูแล ให้ผู้ป่วยได้เสียชีวิต อย่างสงบและสมศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์

ขอยกตัวอย่าง การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ที่หอผู้ป่วยโรงพยาบาลค่ายสุรนารี ซึ่งได้รับการดูแลแบบองค์รวมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตวิญญาณ ของความเป็นมนุษย์ ซึ่งผู้ป่วยรายนี้ ได้จากเราไปอย่างสงบ และไม่มีวันกลับ ข้าพเจ้าขอไว้อาลัยและนำข้อมูล บางส่วนมาเผยแพร่เป็นวิทยาทานแก่ผู้อื่นต่อไป

ผู้ป่วยหญิงไทย ป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด อาการของโรคแย่ลงเรื่อยๆ ผู้ป่วยคิดว่า ตนเองคงมีชีวิตอยู่ได้ไม่นาน พยาบาลให้ความรู้ และเสริมพลังใจ (Empowerment) ตามแผนการพยาบาลมีความเห็นอกเห็นใจ ที่จะร่วมกันช่วยเหลือ แก้ปัญหาให้กับผู้ป่วยและครอบครัว ซึ่งผู้ป่วยมีความเข้าใจ โรคที่ตนเองเป็นอยู่ พยายามทำสมาธิ สวดมนต์ มีสติ ก่อนที่ผู้ป่วยจะเสียชีวิต ผู้ป่วยของความช่วยเหลือจากพยาบาล ... “อยากเห็นลูกสาว มีความสุข ขออนุญาตทำพิธีพุทธศาสนา ทำบุญแต่งงาน ที่หอผู้ป่วย และขอลาจากโลกนี้ หลังจากทุกอย่างเรียบร้อย” ผู้ป่วยพูดอย่างมีความสุข ในที่สุดวันนั้นก็มาถึง ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นไปตามทางเลือกของผู้ป่วย ผู้ป่วยและญาติมีรอยยิ้มทั้งน้ำตา อย่างมีความสุข จากการทำกิจกรรมในครั้งนี้ ภาพถ่ายและความรู้สึกในวันเวลานั้น สำหรับพยาบาล มีความภาคภูมิใจ ที่ได้ทำสิ่งที่มีค่าให้กับผู้ป่วย ด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ อย่างเต็มกำลัง สุดความสามารถซึ่งเหตุแห่งความสุขจากการให้ มีค่ายิ่งกว่า การรับ นั่นเอง สุดท้ายเวลาก็ก็นำมาถึง ประจักษ์ว่าภารกิจของโลกนี้ได้ปิดฉากลงอย่างสมบูรณ์ที่เรียกว่า “นอนตาย ตาหลับ อยู่ก็สบาย ตายก็เป็นสุข” ผู้ป่วยได้จากเราไปอย่าง

สงบ และสมศักดิ์ศรี พยาบาลเจ้าของไข้ติดตามร่วมงานศพ ให้ข้อมูลและให้กำลังใจกับญาติ โดยเฉพาะสามีในการดำเนินชีวิตต่อไปอย่างเข้มแข็งดูแลครอบครัว อย่างมีความสุขต่อไป ขอให้อาลัยในคุณภาพความดีของผู้ป่วย และในกิจกรรมนี้สามารถวัดผลความพึงพอใจจากญาติที่ดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้ายได้ คิดเป็น 99.7%

เหตุการณ์ต่างๆเหล่านี้ ล้วนแล้วแต่เป็นงานพัฒนาคุณภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงความสุขในการให้บริการรวมถึงความสุขของผู้รับบริการ ซึ่งเปลี่ยนจากความทุกข์จากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เป็นความรัก ความเอื้ออาทร ความผูกพัน ยากที่จะลืมเลือน ข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่าจะสามารถพัฒนาให้หน่วยงานมีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับ และปฏิญาณตนเองว่า “ จะอุทิศงานพยาบาล ตลอดชีวิตนี้ และทำความดีเพื่อผู้ป่วยตลอดไป” ให้สมกับคำชื่นชมจากผู้ป่วยว่า ข้าพเจ้าประดุจดังเทพธิดาแห่งสวรรค์