

จรรยาวั



หน้ากากอนามัย ป้องกันการแพร่เชื้อโรค



1. ล้างมือให้สะอาดก่อน
สวมใส่หน้ากากอนามัย

2. สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปากโดยให้ขอบที่ที่มีสวด
อยู่ด้านบนบนสันจมูกและรอยจับพับคว่ำลง



3. หน้ากากอนามัยที่ทำด้วยกระดาษควร
เปลี่ยนวันละครั้งและทิ้งในถังขยะที่มีฝา
ปิด ส่วนหน้ากากที่ทำด้วยผ้าสามารถ
ซักด้วยน้ำและผงซักฟอก ผึ่งแดดให้
แห้งแล้วนำมาใช้ได้อีก



4. หากหน้ากากชำรุดหรือเปรอะเปื้อน
ควรเปลี่ยนใช้ชิ้นใหม่

5. นอกจากใช้หน้ากาก
อนามัยแล้วควรหมั่น
ล้างมือด้วยน้ำและ
สบู่บ่อยๆ โดยเฉพาะ
อย่างยิ่งหลังการไอ
จาม หรือสั่งน้ำมูก

