



**1. ฟอกฝ่ามือ  
และง่ามนิ้วมือด้านหน้า**



**3. ฟอกนิ้วมือ  
และข้อนิ้วมือด้านหลัง**



**5. ฟอกปลายนิ้ว  
และลายเส้นบนฝ่ามือ**



**2. ฟอกหลังมือ  
และง่ามนิ้วมือด้านหลัง**



**4. ฟอกนิ้วหัวแม่มือ**



**6. ฟอกรอบข้อมือ  
และล้างด้วยน้ำสะอาด**



**6**

**ขั้นตอนการล้างมือให้สะอาดอย่างถูกวิธี**